FRÜHJAHRSPUTZ

Raum für Raum: mit guter Planung zu einem sauberen Zuhause

1 Vorbereitung & Ausmisten

- [ ] Reinigungsmittel, Tücher, Bürsten, Eimer und Staubsauger bereitlegen
- [ ] Aufgaben auf mehrere Tage verteilen und Unterstützung organisieren
- [ ] Kleidung, Bücher und andere Gegenstände aussortieren
- [ ] Gut Erhaltenes verschenken, spenden oder verkaufen; Rest richtig entsorgen
- [ ] Winterkleidung sauber und vollständig trocken verstauen

2 Fenster, Gardinen & Staub

- [ ] Fensterscheiben, Rahmen, Fensterbänke und Dichtungen reinigen
- [ ] Gardinen und Vorhänge nach Pflegeetikett waschen
- [ ] Spinnweben und Staub an Decken, Lampen und hohen Schränken entfernen
- [ ] Heizkörper, Türen, Regale und Fußleisten abwischen
- [ ] Spiegel und Glasflächen streifenfrei reinigen

3 Schlaf- & Wohnräume

- [ ] Bettwäsche wechseln und Matratze lüften
- [ ] Matratze nur gemäß Herstellerangaben drehen oder wenden
- [ ] Bettrahmen, Lattenrost und Bereiche unter dem Bett säubern
- [ ] Polstermöbel und schwer erreichbare Ecken absaugen
- [ ] Möbeloberflächen materialgerecht reinigen

MERKSATZ Erst aufräumen, dann von oben nach unten reinigen.

© 2026 Hecris · www.hecris.com

FRÜHJAHRSPUTZ

Die restlichen Räume und die Abschlusskontrolle

4 Küche

- [ ] Kühlschrank ausräumen, Lebensmittel prüfen und Fächer reinigen
- [ ] Vorratsschränke sortieren, auswischen und auf Schädlinge prüfen
- [ ] Backofen, Kochfeld und Küchenrückwand reinigen
- [ ] Dunstabzugshaube und Fettfilter gemäß Anleitung säubern
- [ ] Spülmaschinensieb, Spüle, Arbeitsflächen und Mülleimer reinigen

5 Badezimmer & Böden

- [ ] Waschbecken, Dusche, Wanne und Toilette gründlich reinigen
- [ ] Armaturen nur mit geeignetem, materialverträglichem Mittel entkalken
- [ ] Badschränke, Spiegel, Abflusssiebe und Badematten säubern
- [ ] Teppiche und alle Böden gründlich absaugen
- [ ] Geeignete Böden materialgerecht und nicht zu nass wischen

6 Balkon, Terrasse & Abschluss

- [ ] Laub und Schmutz vom Außenbereich entfernen
- [ ] Balkon- oder Terrassenboden und Gartenmöbel säubern
- [ ] Pflanzgefäße, Fußmatten und Eingangsbereich kontrollieren
- [ ] Reinigungstücher waschen, Material trocknen und Putzmittel verstauen

EIGENE NOTIZEN / OFFENE AUFGABEN

Wichtig: Reinigungsmittel niemals mischen; Herstellerhinweise beachten.

© 2026 Hecris · www.hecris.com